



מעלה עליזנה

"לבני תורה"

ארגון הפצה

להצלחת

משה בן קלרה, שמעון בן רמונד, יצחק בן כוכבה, פייגי קארין בת מאירה
וכל בני ביתם, ברפואות, ישועות, פרנסה, אמונה, בטחון, שמחה
והתקרבות לאור האמת אמון.

לעילוי נשמת

עליזה בת עזיזה

לרפואת

מימון בן סוליקה, גדעון בן סנדרה

"לבני תזרה" ארגון הפצה.

ספרי רבי נחמן. עלון שבועי "לב בשר". ספרים וחוברות מגוונים.
מגנטים מיוחדים. דיסקים. מדבקות משמחות ומחזקות. ניידת
לריקודים ושמחה לכל אירוע.

להזמנות בטלפון 046827128 0573167767

(ליחידים ומפיצים)

מעלה עליונה

לְיָמוּד עַל הַתְּבוּדוֹת

ליקוטי מוהר"ן תורה כ"ה תנינא

הַתְּבוּדוֹת הוּא מַעֲלָה עֲלֵיוֹנָה וְגִדּוּלָה מִן
הַכֹּל.

דְּהֵינּוּ לְקַבּוּעַ לוֹ עַל-כָּל-פְּנִים שְׁעָה אִו יוֹתֵר
לְהַתְּבוּדַר לְבַדּוֹ בְּאִיזָה חֶדֶר אִו בְּשַׁדָּה,
וּלְפָרֵשׁ שִׁיחָתוֹ בֵּינּוּ לְבֵין קוֹנּוֹ - בְּמַעֲנוֹת
וְאַמְתְּלָאוֹת, בְּדַבְרֵי חַן וְרִצּוֹי וּפְיוּם,
לְבַקֵּשׁ וּלְהַתְּחַנֵּן מִלְּפָנָיו יִתְפַּרֵּד, שְׂיִקְרְבוּ אֵלָיו
לְעִבּוּדָתוֹ בְּאַמְת.

וְתַפְלָה וְשִׁיחָה זֶה יִהְיֶה בְּלִשׁוֹן שְׂמַדְבָּרִים בּוֹ,

דְּהֵינּוּ בְּלִשׁוֹן אֲשַׁכְּנּוּ (בְּמַדִּינַתְנוּ) כִּי בְּלִשׁוֹן הַקָּדָשׁ קָשָׁה לוֹ
לְפָרֵשׁ כָּל שִׁיחָתוֹ, וְגַם אֵין הֵלֵב נִמְשָׁד אַחֲרֵי הַדְּבָרִים,
מַחֲמַת שְׂאִינוּ מְרַגֵּל כָּל-כָּד בְּהַלְשׁוֹן, כִּי אֵין דְּרַכְנוּ לְדַבֵּר בְּלִשׁוֹן
הַקּוֹדֵשׁ אֲבָל בְּלִשׁוֹן אֲשַׁכְּנּוּ - שְׂמַסְפְּרִים וּמְדַבְּרִים בּוֹ, קָל וְקָרוֹב
יוֹתֵר לְשַׁבֵּר לְבוֹ, כִּי הֵלֵב נִמְשָׁד וְקָרוֹב יוֹתֵר אֵל לִשׁוֹן אֲשַׁכְּנּוּ, מַחֲמַת
שֶׁהוּא מְרַגֵּל בּוֹ וּבְלִשׁוֹן אֲשַׁכְּנּוּ יִכּוֹל לְפָרֵשׁ כָּל שִׁיחָתוֹ

מעלה עליונה

וְאֵת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבוֹ יִשִּׁיחַ וַיִּסְפָּר לְפָנָיו
יִתְפָּרֵד, הֵן חֲרָטָה וְתִשׁוּבָה עַל הָעֵבֶר, וְהֵן
בְּקִשְׁתֵּי תַחֲנוּנִים - לְזָכוֹת לְהִתְקַרֵּב אֵלָיו יִתְפָּרֵד
מֵהַיּוֹם וּלְהֵלָאָה בְּאַמֶּת, וְכִיּוֹצֵא בָּזֶה כָּל חַד לְפִי
דְּרַגָּה (= כל אחד לפי מדרגתו)

וַיִּזְחַר מְאוֹד לְהַרְגִיל עֲצָמוֹ לְהִתְמִיד בָּזֶה מְדֵי יוֹם
בְּיוֹם, שְׁעָה מִיְחֻדַּת כַּ"ל,
וּשְׂאֵר הַיּוֹם יִהְיֶה בְּשִׂמְחָה כַּ"ל
וְהַנְּהִיגָה זֶה הוּא גְדוֹלָה בְּמַעֲלָה מְאֹד מְאֹד, וְהוּא
דָּרָךְ וְעֵצָה טוֹבָה מְאֹד לְהִתְקַרֵּב אֵלָיו
יִתְפָּרֵד,

כִּי זֹאת הִיא עֵצָה כְּלָלִית, שְׂפוּלָל הַכּל. כִּי עַל
כָּל מֵה שְׂיִחָסֵר לוֹ בְּעִבּוּדַת הַשֵּׁם, אוֹ אִם הוּא
רְחוּק לְגַמְרֵי מְכַל וְכַל מֵעִבּוּדַתוֹ יִתְפָּרֵד - עַל הַכּל
יִפְרֹשׁ שִׁיחָתוֹ וַיִּבְקֹשׁ מֵאִתּוֹ יִתְפָּרֵד כַּ"ל.

מעלה עליונה

וְאֶפִּילוּ אִם לְפַעְמִים נִסְתַּתְּמִין דְּבַרְיוֹ, וְאִינוּ
יָכוֹל לְפַתַּח פִּיו לְדַבֵּר לְפָנָיו יִתְפַּרֵּד
כָּלֵל,

אֶת־עַל־פִּי־כֵן זֶה בְּעַצְמוֹ מְזַב מְאֹד דְּחִינוּ
הֶחֱכֵנָה שְׁהוּא מוֹכֵן וְעוֹמֵד
לְפָנָיו יִתְפַּרֵּד, וְחַפֵּץ וּמְשִׁתַּוְקֵק לְדַבֵּר, אֵד שְׁאִינוּ
יָכוֹל, זֶה בְּעַצְמוֹ גַּם־כֵּן מְזַב מְאֹד,

וְגַם יוֹכֵל לַעֲשׂוֹת לוֹ שִׂיחָה וּתְפִלָּה מְזַב בְּעַצְמוֹ,
וְעַל זֶה בְּעַצְמוֹ יִצְעַק וְיִתְחַנֵּן לְפָנָיו יִתְפַּרֵּד,
שְׁנִיתְרַחֵק כָּל־כֶּף, עַד שְׁאִינוּ יָכוֹל אֶפְלוּ לְדַבֵּר.
וַיִּבְקֹשׁ מֵאֵתוֹ יִתְפַּרֵּד רַחֲמִים וְתַחֲנוּנִים, שְׁיִחַמּוּל
עָלָיו וַיִּפְתַּח פִּיו, שְׁיִוְכַל לְפָרֵשׁ שִׂיחָתוֹ לְפָנָיו.

וְדַע, שְׁכַמָּה וְכַמָּה צְדִיקִים גְּדוֹלִים מְפָרְסְמִים
סְפָרוּ, שְׁלֹא בָאוּ לְמַדְרַגְתָּם, רַק עַל־יְדֵי
הַנְּהַנְּהָ זוֹ.

וְהַמְשִׁבִּיל יָבִין מְעַצְמוֹ גּוֹדֵל מְעַלֵּת הַנְּהַנְּהָ זוֹ,
הַעוֹלָה לְמַעְלָה לְמַעְלָה, וְהוּא דְּבַר
הַשְׁוֵה לְכָל נֶפֶשׁ מְקַמֵּן וְעַד גְּדוֹל, כִּי כָּלֵם יָכוֹלִים

מעלה עליונה

לְנֶהֱגַת הַנְּהִיגָה זוֹ, וְעַל-יְדֵי זֶה יָבֹאוּ לְמַעְלָה גְּדוּלָה,
אֲשֶׁרֵי שְׂיֵאָחֲזוּ בָּזֶה:

גַּם טוֹב לַעֲשׂוֹת מִהַתּוֹרָה תְּפִלָּה.

דְּחִינוּ בְּשִׁלּוּמֵי אוֹ שׁוֹמֵעַ אִיזָה מֵאֵמֶר תּוֹרָה
מִצְדִּיק הָאֱמֶת, אִזִּי יַעֲשֶׂה מִזֶּה תְּפִלָּה,
דְּחִינוּ לְבַקֵּשׁ וּלְהַתְחַנֵּן לְפָנָיו יִתְפַּרֵּךְ עַל כָּל מֶה
שֶׁנֶּאֱמָר שֵׁם בָּאוֹתוֹ הַמֵּאֱמָר, מְתִי יִזְכֶּה גַם הוּא
לָבוֹא לְכָל זֶה, וּבְמֶה הוּא רְחוּק מִזֶּה, וַיִּבְקֶשׁ
מֵאֵתוֹ יִתְפַּרֵּךְ, שְׂיִזְכְּהוּ לָבוֹא לְכָל הַנֶּאֱמָר שֵׁם
בָּאוֹתוֹ הַמֵּאֱמָר.

וְהַמְשִׁבִּיל וְהַחֲפִיץ בְּאֱמֶת, יוֹלִיבוּ ה' בְּדֶרֶךְ אֱמֶת
וַיְבִין בְּעֲצָמוֹ דְּכָר מִתּוֹךְ דְּכָר, אִיךְ
לְהַתְנַהֵג בָּזֶה, בְּאוֹפֵן שְׂיִהְיוּ דְכָרֵי דְכָרֵי חֵן וְטַעֲנוֹת
נְכוֹנוֹת, לְרִצּוֹתוֹ יִתְפַּרֵּךְ שְׂיִקְרַבְהוּ לְעַבְדוֹתוֹ בְּאֱמֶת
מְאֹד,

וּבְפֶרֶט בְּשַׁעוֹשָׂה מִתּוֹרָה תְּפִלָּה, מִזֶּה נַעֲשֶׂה
שְׁעִשׂוּעִים גְּדוּלִים מְאֹד לְמַעְלָה:

תפילות על התבודדות

ליקוטי תפילות חלק שני כ"ב מיוסד על תורה כ"ה.

"תפלה לעני כי יעטוף ולפני אדוני ישפך שיחו"
ריבונו של עולם, עזרני לפרש כל שיחתי
לפניך בכל יום ובכל עת תמיד. זכני והושיעני
שאזכה להרבות בשיחה. תרחם עלי ותפתח את פי
בכל עת. תשלח לי דבורים אמתיים וחדשים מן
השמים, להעתיר ולהתפלל ולבקש מלפניך על
נפשי.

ותעזרני תמיד להרבות בדברי ריצוי ופיוס
וטענות ואמתלאות נכונות, בדברי חן
ותחנונים, באופן שאזכה תמיד לעורר רחמך
הרבים, עלי שתושיעני בכל עת להתקרב אליך.

עזרני והושיעני מלא רחמים, להתקרב אליך
ולשוב ממצולות ים שנלכדתי בהם,
בעוונותי הרבים.

מעלה עליונה

ריבוננו של עולם, אני רוצה להתבודד ולפרש
שיחתי לפניך, אך עדיין לא זכיתי לפרש
שיחתי לפניך כראוי, ועל כן עדיין לא נושעתי
מצרות נפשי המרובים. וכבר עברו משנותי מה
שעברו. "ואתה אדוני עד מתי", מתי תתחיל
להושיעני ישועה שלמה באמת.

כי אם אמנם רבות עשית עימי, חסדים גדולים
ועצומים בלי שיעור, אשר נתת לי כח עד הנה
לצפות לישועתך. אבל אף על פי כן, עדיין אני רחוק
ממך מאד מאד.

ריבוננו של עולם, אין בלשוני מילה לפרש שיחתי
לפניך היטב ככל אשר צפון וגנוז בלבבי, כי
אם ברחמיך ובישועתך הגדולה, אם אזכה למצוא
חן בעיניך מעתה, שתפתח לי מעתה מחדש שערי
תפלה, שערי תחנה ובקשה, שערי מליצה, שערי
התבודדות, שערי שיחה ודיבורים קדושים, שערי חן
ותחנונים, באופן שאזכה מעתה לפרש כל שיחתי
לפניך בדברי תחנונים ורצויים ופיוסים חדשים בכל
פעם, לשפוך לבי כמים נוכח פניך אדוני בכל עת.

מעלה עליונה

כי אתה ידעת את לבבי, כמה אני צריך להתחיל
לצעוק ולזעוק ולהתפלל ולהתחנן לפניך,
ולבכות במר נפש, ולשפוך לבי כמים לפניך,
לבקש מלפניך על נפשי, על כל החטאים והעוונות
והפשעים שהרביתי מאד לפשע נגדך, מעודי עד
היום הזה.

מה אדבר, על מר נפשי, אשר גמלתי לנפשי
בחינם. בשביל איזו תאוה קלה העוברת כצל
עובר, מרדתי נגדך כאשר מרדתי, ובאתי למה
שבאתי ואבדתי מה שאבדתי. מה אומר, מה אדבר,
מה אצטדק, לולא רחמיך וחסדיך הרבים כבר היה
מה שהיה רחמנא לצלן.

על כן באתי לפניך מלא רחמים, שתשפיע עלי
דבורים חדשים אמתיים, באופן שאזכה מעתה
לשפוך כל שיחי לפניך, לרצות ולפייס אותך,
שתעשה מעתה ברחמיך הרבים, את אשר בחוקיך
אלך ואת מצותיך אשמור. שאזכה מעתה לחדש ימי
שעברו בחושך ואפלה ולא אשוב עוד לכסלה. עזרני
מלא רחמים, הושיעני מלא ישועות.

מעלה עליונה

ותפתח את עיני שכלי ודעתי בדרך האמת
והתמימות האמיתי, שאזכה לידע היטב
הדרך האמת והנכון, איך לעשות מהתורות תפלות
נאות ואמתיות, כרצונך וכרצון יראיך הצדיקים
האמתיים, אשר גילו אלו החידושי תורה בעולם,
באופן שיעלו שעשועים גדולים לפניך, עד שתעורר
רחמיך באמת בשלמות, ותשיבני אליך באמת.

עזרני שאזכה לכון כונתם הקדושה של הצדיקים
האמתיים בכל מקום שאלמוד בספריהם
הקדושים, ולסדר תפלות נאות וקדושות על כל
הדברים הנאמרים והמרומוזים בדבריהם הקדושים
באמת. ואזכה לשפוך שיחי לפניך על ידי כל תורה
ותורה שגלו הצדיקים אמתיים בעולם. ואזכה לילך
בעבודתך באמת עם כל דברי תורתם.

עזרני והושיעני, כי עתה אין לי שום כח כי אם
לשמוח כפיי לרחמיך, וגם זה איני זוכה
באמת כראוי, רק מרחוק אקוה ואצפה בכל עת
לישועתך השלמה באמת. ואתה הטוב בעיניך עשה

מעלה עליונה

עמו, כי אין איתי יודע עד מה, איך לדבר ומה לדבר, ובאיזה דרך אזכה להגיע לכל מה שבקשתי מלפניך, באופן שאזכה לשוב אליך ולהיות כרצונך הטוב באמת תמיד.

חזקני ואמצני בתפלה ושיחה לפניך תמיד. "אדני שפתי תפתח, ופי יגיד תהילתך" "נרבות פי רצה נא אדוני, ומשפטיך למדני". הורני מה שאדבר, הבינני מה שאשאל, הודיעני איך לרצותך, למדני באמת דרכי ההתבודדות והשיחה עימך בלשון שמדברים בו, שתהיה שיחתי לפניך תמיד כאשר ידבר איש אל רעהו.

הורני באיזה דרך אזכה לנצח אותך, שתשיב פניך אלינו, ותחזירנו בתשובה שלמה לפניך באמת. כי כבר גלית לנו שזה רצונך שנזכה לנצח אותך, כמו שאמרו רבותינו זכרוננו לברכה: "זמרו למי שמנצחין אותו ושמח".

מעלה עליונה

יעודרו רחמיק על בניך, ותשפיע עלי ועל כל
החפצים ומתגעגעים וחותרים לפרש
שיחתם לפניך, דבורים קדושים הנמשכים מעשרה
מיני זמרה, אשר על ידם חבר דוד המלך עליו
השלום ספר תהילים, ולהתפלל הרבה ולפרש כל
שיחתנו לפניך תמיד בכל עת באמת ובלב שלם.
באופן שנוכה על ידם לנצח אותך בכל עת,
שתתחיל ותגמור מהרה לגאלנו גאולה שלמה שאין
אחריה גלות, גאולת הנפש והגוף והממון, בכלל
ובפרט, שנוכה לסור מרע לגמרי ולעשות הטוב
בעיניך תמיד, ולהיות קבועים בקדושתך באמת,
ולעלות בכל פעם מדרגא לדרגא, בקדושה גדולה
כרצונך הטוב באמת. "יהיו לרצון אמרי פי והגיון
לבי לפניך אדוני צורי וגואלי".

תיקון הכללי

טוב לומר לפני העשרה מזמורי תהילים:

הריני מקשר עצמי באמירת עשרה מזמורים אלו לכל
הצדיקים האמתיים שבדורנו. וכל הצדיקים האמתיים
שוכני עפר. קדושים אשר בארץ המה. ובפרט לרבנו הקדוש צדיק
יסוד עולם רבנו נחמן בן פייגא. זכותם תגן עלינו ועל כל ישראל
אמן: נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן נַחַן

קודם שיתחיל באמירת תהילים יאמר:

לְכֹן נְרַנְנָה לְאֲדֹנָי נְרִיעָה לְצֹר יִשְׁעֵנוּ: נְקַדְמָה פְּנֵינוּ בְּתוֹדָה
בְּזִמְרוֹת נְרִיעָה לֹא: כִּי אֵל גָּדוֹל אֲדֹנָי וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל כָּל
אֱלֹהִים:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל את בוראי לשם יחוד
קודשא־בריק־הוא ושכינתה בדחילו ורחימו על ידי
ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל:

טז * מְכַתֵּם לְדָוִד, שְׁמִרְנֵי אֵל כִּי חֲסִיתִי בְךָ:
ב אֲמַרְתָּ לְאֲדֹנָי, אֲדֹנָי אַתָּה, מוֹצֵאתִי בְּלַעַל עֲלִיךָ:
ג לְקַדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאַרְץ הַמָּה, וְאֲדִירִי כָּל חַפְצֵי
בָם:

ד ירבו עֲצוּבוֹתֶם אַחַר מְהֵרוּ, בַּל אֲסִיף נִסְפֵיהֶם

מִדָּם, וּבַל אֲשָׂא אֶת שְׁמוֹתֶם עַל שְׂפָתַי:

ה אֲדַנִּי מִנֵּת חֶלְקִי וְכוֹסִי, אֶתְהָה תוֹמִיךְ גּוֹרְלִי:

ו חֲבָלִים נָפְלוּ לִי בַּנְּעָמִים, אֶף נִחַלְתָּ שְׂפָרָה

עָלַי:

ז אֶבְרַךְ אֶת אֲדֹנָי אֲשֶׁר יַעֲצֵנִי, אֶף לֵילוֹת יִסְרוּנִי

בְּלִיזוֹתַי:

ח שְׁוִיֹתִי אֲדֹנָי לְנִגְדֵי תְּמִיד, כִּי מִיִּמִּינִי בַּל

אֲמוּט:

ט לִכֵּן שָׂמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי, אֶף בְּשָׂרֵי יִשְׁכֵּן

לְבַטָּח:

י כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשֵׂאוֹל, לֹא תִתֵּן חֲסִידְךָ

לְרֵאוֹת שְׂחָת:

יא תוֹדִיעֵנִי אֶרְחַח חַיִּים, שִׁבְעַת שְׁמַחוֹת אֶת פְּנִיךָ,

נְעֻמּוֹת בְּיָמֶיךָ נִצַּח:

לב * לְדוֹד מִשְׁכִּיל, אֲשֶׁרִי נִשְׁוִי פֶשַׁע כְּסוּי חַטָּאת:

ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֵׁב אֶדְנִי לוֹ עֹן, וְאִין

בְּרוּחוֹ רַמְיָה:

ג כִּי הֶחֱרַשְׁתִּי בְּלוֹ עֲצָמִי, בְּשֹׂאֲנֹתַי כָּל הַיּוֹם:

ד כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבֵּד עָלַי יָדְךָ, נִהַפְּךָ לְשׂוֹדִי

בְּחֶרְבְּנִי קוֹץ סָלָה:

ה חַטָּאתִי אֹדִיעֶךָ וְעוֹנִי לֹא כִסִּיתִי, אָמַרְתִּי

אוֹדָה עָלַי פֶּשַׁעִי לֹאֲדַנֶּנִּי, וְאֵתָהּ נִשְׂאתָ עֹן

חַטָּאתִי סָלָה:

ו עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסֵד אֱלֹהִים לְעַת מְצֵא,

רַק לְשֹׁטֵף מַיִם רַבִּים אֱלִיוֹ לֹא יִגִּיעוּ:

ז אֵתָהּ סִתַּר לִי, מִצָּר תִּצְרַנִּי, רְנִי פִלַּט תְּסוּכְבְּנִי

סָלָה:

ח אֲשִׁכִּילְךָ, וְאוֹרְךָ בְּדַרְךָ זֶה תִּלְךָ, אִיעֲצָה עֲלֶיךָ

עֵינַי:

ב אל תהיו כסוס כפרד אין הבין, במתג ורסן

עדיו לבלום כל קרב אליך:

ו רבים מכאובים לרשע, והבוטח באדני חסד

יסובבנו:

ז שמחו באדני וגילו צדיקים, והרנינו כל ישרי

לב:

ח מא למניצח מזמור לדוד:

ט אשרי משכיל אל דל, ביום רעה ימלטהו

אדני:

י אדני ישמרהו ויחיהו ואשר בארץ, ואל

תתנהו בנפש איביו:

יא אדני יסעדנו על ערש דוי, כל משכבו הפכת

בחליו:

יב אני אמרתי אדני חנני, רפאה נפשי כי

חטאתי לך:

א אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי, מָתִי יָמוּת וְאַבְדַּ שְׁמוֹ:
 ז וְאִם בָּא לְרֹאוֹת שְׂוֹא יִדְבֵר, לְבוֹ יִקְבֹּץ אָוֶן לוֹ,
 י יֵצֵא לַחוּץ יִדְבֵר:

ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׂוּ כָּל שִׁנְאֵי עָלַי, יַחֲשְׁבוּ רָעָה
 לִי:

ט דְּבַר בְּלִיעַל יִצּוֹק בּוֹ, וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף
 לְקוֹם:

י גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכַל לַחֲמוֹ,
 יא הַגְדִּיל עָלַי עֵקֶב:

יב וְאַתָּה אֲדֹנָי חַנּוּנִי וְהַקִּימֵנִי, וְאַשְׁלֶמְהָ לָּהֶם:
 יג בּוֹזֹאת יִדְעֵתִי כִּי חִפְצָתָּ בִּי, כִּי לֹא יִרְעֶה אֹיְבִי
 עָלַי:

יד וְאֲנִי בְּתַמִּי תִמְכָּתָּ בִּי, וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם:
 טו כָּרוּךְ אֲדֹנָי, אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מֵהָעוֹלָם וְעַד
 טז הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

- מב * לַמְנַצַּח מִשְׁפִּיל לִבְנֵי קִרַח:
- ב כַּאֲלֵל תִּעְרַג עַל אֲפִיקוֹ מִיּוֹם, כִּן נַפְשֵׁי תִעְרַג
אֱלֹהִי אֱלֹהִים:
- ג צְמָאָה נַפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לְאֵל חַי, מִתִּי אָבוֹא
וְאֶרְאֶה פָּנָי אֱלֹהִים:
- ד הִיָּתָה לִי דְמַעְתִּי לַחֵם יוֹמָם וְלַיְלָה, בְּאִמֹר
אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיִה אֱלֹהֵיךָ:
- ה אֱלֹהֵי אֲזַכְּרָה וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי, כִּי אֶעֱבֹר
בְּסֶדֶק, אֲדַדִּים עַד בַּיִת אֱלֹהִים, בְּקוֹל רִנָּה
וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹגֵג:
- ו מֵה תִשְׁתַּחֲוֶה נַפְשִׁי וְתַהֲמִי עָלַי, הוֹחִילִי
לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֹדְנִי יִשׁוּעוֹת פָּנָיו:
- ז אֱלֹהֵי, עָלַי נַפְשִׁי תִשְׁתַּחֲוֶה, עַל כֵּן אֲזַכְּרֶךָ
מֵאֲרֶץ יְרֵדִן וְחֶרְמוֹנִים מֵהַר מְצַעַר:

ח תְּהוּם אֶל תְּהוּם קוֹרֵא לְקוֹל צְנוּרִיךָ, כֹּל
מִשְׁפָּרֶיךָ וְגִלְיָךְ עָלַי עֲבְרוּ:

ט יוֹמָם יִצְוֶה אֲדֹנָי חֶסְדּוֹ וּבַלַּיְלָה שִׁירָה עִמּוֹ,
תְּפִלָּה לְאֵל חַיִּי:

י אֹמְרָה לְאֵל סִלְעֵי לָמָּה שָׁכַחְתָּנִי, לָמָּה קָדַר
אַלְךָ בְּלַחֲץ אוֹיֵב:

יא בְּרִצַּח בְּעֲצֻמוֹתַי חֲרַפוּנִי צוּרְרִי, בְּאִמְרָם אֵלַי
כָּל הַיּוֹם אֵיִה אֱלֹהֶיךָ:

יב מַה תִּשְׁתַּוְּחָחִי נַפְשִׁי וּמַה תִּהְיֶה עָלַי, הוֹחִילִי
לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֲדַנּוּ, יִשׁוּעַת פָּנָי וְאֱלֹהֵי:

נט * לְמַנְצַחַ, אֵל תִּשְׁחַת לְדוֹד מִכְתָּם, בְּשִׁלַּח
שָׂאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לַיהוָה:

ב הֲצִילָנִי מֵאוֹיְבֵי, אֱלֹהֵי, מִמַּתְקוֹמְמֵי תִשְׁגָּבֵנִי:

ג הֲצִילָנִי מִפְּעֵלֵי אֶזְוֹן, וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי:

ד כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי, יִגּוּרוּ עָלַי עֲזוּיִם, לֹא
פָּשְׁעִי וְלֹא חַטָּאתִי אֲדַנִּי:

ה בְּלִי עֹז, יְרוּצוּן וַיְכוּנְנוּ, עוֹרָה לְקִרְאתִי וּרְאָה:
ו וְאַתָּה אֲדַנִּי אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,
הַקִּיצָה לְפַקֵּד כָּל הַגּוֹיִם, אֵל תַּחֲנֵן כָּל בְּגֵדֵי אֹזן
סְלָה:

ז יָשׁוּבוּ לָעֶרֶב יַהֲמוּ בְּכָלֵב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר:
ח הִנֵּה יַבִּיעוֹן בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם, כִּי
מִי שָׁמַע:

ט וְאַתָּה אֲדַנִּי תִשְׁחַק לָמוֹ, תִלְעַג לְכָל גּוֹיִם:
י עֹזוּ אֱלֹהֵי אֲשֶׁמֶרֶה, כִּי אֱלֹהִים מְשֻׁבֵּי:
יא אֱלֹהֵי חֲסֵדִי יְקַדְּמֵנִי, אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשַׁרְרֵי:
יב אֵל תִּתְהַרְגֵם מִן יִשְׁכַּחוּ עַמִּי, הִנִּיעֵמוּ בְּחִילְךָ
וְהוֹרִידֵמוּ, מִגִּנְנוּ אֲדַנִּי:

י חטאת פִּימו דְּבַר שְׁפָתֵימוּ וְיִלְכְּדוּ בְּגֵאוֹנָם,

וּמֵאֲלֵה וּמִפְחַשׁ יִסְפְּרוּ:

יד כִּלְה בְּחֻמָּה כִּלְה וְאִינְמוּ, וְיִדְעוּ כִּי אֱלֹהִים

מִיֵּשֶׁל בִּיעֶקֶב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סָלָה:

טו וַיִּשׁוּבוּ לָעָרֵב יִהְמוּ כַּכֶּלֶב וַיִּסּוּבְבוּ עִיר:

טז הִמָּה יִנְיֵעוֹן לְאֹכֵל, אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיָנוּ:

יז וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲזָדָ וְאַרְיָן לְבִקְרָ חֲסִדָּדָ, כִּי הָיִיתָ

מִשְׁגָּב לִי וּמְנוּס בְּיוֹם צָר לִי:

יח עֲזִי אֱלֹדָ אֲזַמְרָה, כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי אֱלֹהֵי

חֲסִדִּי:

עז א לְמַנְצַחַ עַל יְדוּתוֹן לְאַסָּף מְזֻמּוֹר:

ב קוֹלִי אֶל אֱלֹהִים וְאַצְעָקָה, קוֹלִי אֶל אֱלֹהִים

וְהֵאֲזִין אֵלַי:

ג ביום צרתי אדני דרשתי, ידי לילה נגרה ולא

תפוג, מאנה הנחם נפשי:

ד אזכרה אלהים ואהמיה, אשיחה ותתעטף

רוחי סלה:

ה אחזת שמרות עיני, נפעמתי ולא אדבר:

ו חשבת ימים מקדם, שנות עולמים:

ז אזכרה נגינתי בלילה, עם לבבי אשיחה,

ויחפש רוחי:

ח הלעולמים ינח אדני, ולא יסיף לרצות עוד:

ט האפס לנצח חסדו, גמר אמר לדר ודר:

י השבח חנות אל, אם קפץ באף רחמיו סלה:

יא ואמר חלותי היא, שנות ימין עליון:

יב אזכור מעללי יה, כי אזכרה מקדם פלאך:

יג והגיתי בכל פעלך, ובעלילותיך אשיחה:

יד אלהים, בקדש דרכך, מי אל גדול כאלהים:

טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פְּלֵא, הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲוֹדָה:

טז גִּאֲלֹתַי בְּזִרוּעַ עַמֶּךָ, בְּנִי יַעֲקֹב וַיִּוְסַף סֶלְהָה:

יז רְאוּךָ מִיָּמִים אֱלֹהִים, רְאוּךָ מִיָּמִים יַחִילוּ, אֶף יִרְגְּזוּ

תְּהִלּוֹת:

יח זָרְמוּ מִיָּמִים עֲבוֹתַי, קוֹל נִתְּנָנוּ שְׁחָקִים, אֶף

חֲצִצְיֹךָ יִתְהַלְּכוּ:

יט קוֹל רַעְמֶךָ בַּגְּלָגַל הָאִירוּ בְּרָקִים תִּבֵּל, רַגְזָה

וַתִּרְעַשׂ הָאָרֶץ:

כ פַּיִם דִּרְכֶּךָ וּשְׂבִילֶךָ בְּמִיָּם רַבִּים, וְעַקְבוֹתֶיךָ

לֹא נִדְעוּ:

כא נְחִיתָ כִּצְאֵן עַמֶּךָ, בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

כב ז תִּפְלָה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים, אֲדֹנָי מֶעֶזְ

אַתָּה הָיִיתָ לָּנוּ בְּדֹר וָדֹר:

כג בְּמִטְרָם הָרִים יִלְדוּ וַתַּחֲזִיל אֶרֶץ וַתִּבֵּל,

וּמֵעוֹלָם עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל:

ג תֵּשֶׁב אֲנוֹשׁ עַד דָּפֵא, וְהֵאמֵר שׁוּבוּ בְּנֵי אָדָם:

ד כִּי אָלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כִּיּוֹם אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר,

וְאַשְׁמֹרֶה בְּלֵילָה:

ה זָרַמְתֶּם שָׁנָה יְהִי, בְּבִקְרָה כְּחֻצִיר יַחֲלֶף:

ו בְּבִקְרָה יִצְיִן וְחֲלֶף, לָעֶרֶב יְמוּלֵל וַיִּבֶשׁ:

ז כִּי כָלִינוּ בְּאַפָּךָ, וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ:

ח שִׁתָּה עֹנֵתִינוּ לְנִגְדֶךָ, עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פְּנֶיךָ:

ט כִּי כָל יְמֵינוּ פָּנוּ כְּעִבְרַתְךָ, כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ

הַגָּה:

י יְמֵי שָׁנוֹתֵינוּ כָּהֶם שְׁבָעִים שָׁנָה, וְאִם בְּגִבּוֹרֶת

שְׁמוֹנִים שָׁנָה, וְרֵהָבִם, עָמַל וְאָוֶן, כִּי גֹז חֵישׁ

וּנְעָפָה:

יא מִי יוֹדַע עֹז אַפָּךָ, וּכְיִרְאַתְךָ עִבְרַתְךָ:

יב לְמִנּוֹת יְמֵינוּ כֵּן הוֹדַע, וְנִבְא לְבַב חֲכָמָה:

יג שׁוֹבָה אֲדֹנָי עַד מָתִי, וְהִנָּחֵם עַל עִבְדֶיךָ:

יְד שִׁבְעֵנוּ בַּבֶּקֶר חֲסֻדְךָ, וְגִרְנָנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל יְמֵינוּ:

יב שִׁמְחָנוּ כִּימוֹת עֲנִיתָנוּ, שְׁנוֹת רְאִינוּ רָעָה:
 יג יִרְאֶה אֶל עַבְדְּךָ פֶּעֶלְךָ, וְהִדְרֶךְ עַל בְּנֵיהֶם:
 יד וַיְהִי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנֵנָהוּ:

קה א הוֹדוּ לְאֲדֹנָי קְרָאוּ בְּשִׁמּוֹ, הוֹדִיעוּ בְּעַמּוּם עֲלִילוֹתָיו:

ב שִׁירוּ לוֹ זִמְרוּ לוֹ, שִׁיחוּ בְּכָל נִפְלְאוֹתָיו:
 ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קִדְשׁוֹ, יִשְׂמַח לֵב מִבְּקִשֵׁי אֲדֹנָי:

ד דַּרְשׁוּ אֲדֹנָי וְעִזּוּ, בִּקְשׁוּ פָּנָיו תָּמִיד:
 ה זְכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה, מִפְתּוֹ וּמִשְׁפָּטָיו פִּיו:

ו זַרַע אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ, בְּנֵי יַעֲקֹב בְּחִירָיו:

- א : הוא אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ, בְּכָל הָאָרֶץ מְשַׁפְּטִיו:
- ב ח זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ, דָּבָר צְוָה לְאַלְף דָּוָר:
- ג ט אֲשֶׁר כָּרַת אֶת אַבְרָהָם, וְשִׁבְעָתוֹ לְיִשְׁחָק:
- ד י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֹק, לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם:
- ה יא לֵאמֹר לְךָ אֲתֵן אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן, חֶבֶל
וַחֲלָתְכֶם:
- ו יב בְּהִיוֹתֶם מְתֵי מִסְפָּר, כְּמַעֲט וְגָרִים בָּהֶ:
- ז יג וַיִּתְהַלְכוּ מִגּוֹי אֶל גּוֹי, מִמַּמְלָכָה אֶל עַם אֲחֵר:
- ח יד לֹא הִנִּיחַ אָדָם לְעַשְׂקֶם, וַיּוֹכַח עֲלֵיהֶם
מַלְאָכִים:
- ט טו אֵל תִּגְעוּ בְּמִשְׁיַחִי, וְלִנְבִיאֵי אֵל תִּירְעוּ:
- טז טז וַיִּקְרָא רָעַב עַל הָאָרֶץ, כָּל מִטָּה לֶחֶם שָׁבַר:
- יז יז שִׁלַּח לְפָנֵיהֶם אִישׁ, לְעַבְדֵי נִמְכָר יוֹסֵף:
- יח יח עָנּוּ בַּכֶּבֶל רַגְלוֹ, בְּרוֹל בָּאָה נִפְשׁוֹ:
- יט יט עַד עַתָּה בֹּא דְבַרְוֹ, אִמְרַת אֲדֹנָי צְרַפְתָּהּ:

- ב שֶׁלַח מִלֶּדֶד וַיִּתִּירֵהוּ, מִשָּׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחְהוּ:
 בא שָׁמוּ אָדוֹן לְבֵיתוֹ, וּמִשָּׁל בְּכָל קִנְיָנוֹ:
 בב לְאִסֵּר שָׂרָיו בְּנִפְשׁוֹ, וּזְקִנָיו יַחֲכֵם:
 בג וַיָּבֵא יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם, וַיַּעֲקֹב גַּר בְּאֶרֶץ חָם:
 בד וַיִּפְרֹ אֶת עַמּוֹ מְאֹד, וַיַּעֲצֵמֵהוּ מִצְרָיו:
 בה הִפְךָ לִבְּךָ לְשֹׂנְאֵי עַמּוֹ, לְהִתְנַפֵּל בְּעַבְדָּיו:
 בו שֶׁלַח מֹשֶׁה עַבְדּוֹ, אֶהְרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ:
 בז שָׁמוּ בָּם דְּבָרַי אֹתוֹתַי, וּמִפְתִּיחַ בְּאֶרֶץ חָם:
 חא שֶׁלַח חֹשֶׁךְ וַיַּחֲשֹׁךְ, וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ:
 חב הִפְךָ אֶת מִימֵיהֶם לְדָם, וַיִּמַּת אֶת דֹּגְתָם:
 חג שָׂרֵץ אֲרָצָם צִפְרֹדַעִים, בַּחֲדָרֵי מְלֻכֵיהֶם:
 חד אָמַר וַיָּבֵא עָרֹב, כְּנִים בְּכָל גְּבוּלָם:
 חה גָּתָן גְּשָׁמֵיהֶם בָּרָד, אִישׁ לְהַכּוֹת בְּאֲרָצָם:
 חז וַיִּדְּ גִפְנֵם וּתְאֵנֹתָם, וַיִּשְׁפֹּר עֵץ גְּבוּלָם:
 טא אָמַר וַיָּבֵא אַרְבֶּה, וַיִּלַּק וַאֲיִן מִסָּפֵר:

זח וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאֶרֶץ, וַיֹּאכַל פְּרִי

אֲדָמָתָם:

זט וַיֵּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֶרֶץ, רֵאשִׁית לְכָל אוֹנָם:

לז וַיִּזְצִיאוּם בְּכֶסֶף וְזָהָב, וַאֲיֵן בְּשִׁבְטָיו כּוֹשֵׁל:

מז שָׂמַח מִצָּרִים בְּצִאתָם, כִּי נָפַל פְּחָדָם

עֲלֵיהֶם:

נז פָּרַשׁ עֵנָן לְמִסְדָּה, וַאֲשׁ לְהָאִיר לַיְלָה:

ס שָׂאֵל וַיַּבֵּא שָׁלוֹ, וְלָחֶם שָׁמַיִם יִשְׁבִּיעֵם:

סז פָּתַח צוּר וַיִּזּוּבוּ מַיִם, הִלְכוּ בְּצִיּוֹת נֹהַר:

סח כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קְדָשׁוֹ, אֶת אֲבֹרָהֶם עֲבָדָיו:

טז וַיִּזְצִא עֲמוֹ בְּשִׁשּׁוֹן, בְּרָצָה אֶת בְּחִירָיו:

מז וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גּוֹיִם, וְעֵמֶל לְאֻמִּים יִירָשׁוּ:

מח בְּעֵבֹר יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו וְתוֹרָתוֹ יִנְצְרוּ הַלְלוּיָהּ:

קלז* על נהרות בבל שם ישבנו גם בכינו, בזכרנו

את ציון:

ב על ערבים בתוכה, תלינו פגרותינו:

ג כי שם שאלונו שובינו דברי שיר ותוללינו

שמחה, שירו לנו משיר ציון:

ד איך נשיר את שיר אדני, על אדמת נכר:

ה אם אשכחך ירושלם, תשפח ימיני:

ו תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי, אם לא

אעלה את ירושלם, על ראש שמחתי:

ז זכר אדני לבני אדום את יום ירושלם,

האמרים ערו ערו עד היסוד בה:

ח בת בבל השדודה, אשרי שישלם לך את

גמולך שגמלת לנו:

ט אשרי שיאחו ונפיץ את עלליך אל הסלע:

קג * הללויה, הללו אל בקדשו, הללוהו ברקיע

עזו:

ב הללוהו בגבורתיו, הללוהו כרב גדלו:

ג הללוהו בתקע שופר, הללוהו בנגבל וכנור:

ד הללוהו בתוף ומחול, הללוהו במננים ועוגב:

ה הללוהו בצלצלי שמע, הללוהו בצלצלי

תרועה:

ו כל הנשמה תהלל יה, הללויה:

כרי יתן מציון ישועת ישראל בשוב אדני ישבות עמו, יגל יעקב

ישמח ישראל: ותשועת צדיקים מאדני, מעוזם בעת צרה:

ויעזרם אדני ויפלטם, ויפלטם מרשעים ויושיעם פי חסו בו:

זאת התפילה מצאנו באמתחת הכתבים והיא מעט הכמות ורב האיכות.

רבוננו של עולם, עילת העילות וסיבת כל הסיבות, אנת לעלא, לעלא מן כולא, ולית לעלא מנך, דלית תפיסא בך כלל, ולך דומיה תהלה, ומרמם על כל ברכה ותהלה. אותך אדרש, אותך אבקש שתחתר חתירה דרך כבושה מאתך, דרך כל העולמות, עד ההשתלשלות שלי במקום שאני עומד, כפי אשר נגלה לך, יודע תעלומות, ובדרך ונתיב הזה תאיר עלי אורך, להחזירני בתשובה שלמה לפניך באמת, כפי רצונך באמת, כפי רצון מבחר הברואים, לבלי לחשב במחשבתי שום מחשבת חוץ ושום מחשבה ובלבול שהוא נגד רצונך, רק לדבק במחשבות זכות צחות וקדושות בעבודתך באמת בהשגת תורתך. הט לבי אל עדותך, ותן לי לב טהור לעבדך באמת. וממצולות ים תוציאני לאור גדול חיש קל מהרה. תשועת אֲדָנִי כהרף עין, לאור באור החיים כל ימי היותי על פני האדמה. ואזכה לחדש נעורי, הימים שעברו בחשך, להחזירם אל הקדושה, ותהיה יציאתי מן העולם כביאתי, בלא חטא. ואזכה לחוות בנעם אֲדָנִי ולבקר בהיכלו, כלו אומר כבוד, אמן נצח סלה ועד:

תפלה הדרך

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שְׁתוּ לִבְנֵינוּ לְשָׁלוֹם וְתַצְעִידֵנוּ לְשָׁלוֹם. [וְתִסְמְכֵנוּ
לְשָׁלוֹם]. וְתִדְרִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתַגִּיעֵנוּ לְמַחֲזוֹ חֲפָצֵנוּ
לְחַיִּים וְלְשִׂמְחָה וְלְשָׁלוֹם. (ואם דעתו לחזור מיד אומר
וְתַחֲזִירֵנוּ לְשָׁלוֹם) וְתַצִּילֵנוּ מִכָּפַף כָּל אוֹיֵב וְאוֹרֵב
וְלִסְטִים וְחַיּוֹת רָעוֹת בַּדֶּרֶךְ וּמִכָּל מִינֵי פּוֹרְעָנוּת
הַמְתַּרְגְּשׁוֹת לָבוֹא לְעוֹלָם וְתִשְׁלַח בְּרָכָה בְּכָל מַעֲשֵׂה
יְדֵינוּ, וְתַתִּינֵנוּ לְחֵן וְלַחֲסֵד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּל
רוֹאֵינוּ וְתִשְׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנֵינוּ. כִּי יֵאל שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה
וְתַחֲנוּן אֶתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

ואומר ג"פ וַיַּעֲקֹב הָלַךְ לְדַרְכוֹ וַיִּפְגְּעוּ בּוֹ מִלְּאֲכֵי אֱלֹהִים:
וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב בְּאִשֶּׁר רָאִים מַחֲנֵה אֱלֹהִים זֶה וַיִּקְרָא שֵׁם
הַמָּקוֹם הַהוּא מַחֲנֵים:

סגולה נפלאה לשיר ולומר:

נִּנְחַ נְחַמְּ נְחַמְּ מֵאוֹמֵן