

(א) מצות אמונת ה' . (ב) מצות מחיית עמלק . (ג) מצות צפיית הגאולה - שהוא הרמת קרן השכינה (מהכתוב חכה לו) . (ד) מצות קבלת מסירת נפש (שהוא נקדשתי) . (ה) מצות והלכת בדרכיו (שהוא המשכת השפע לכללות ישראל) . (ו) מצות אהבת ה' . (ז) מצות יראת ה' .

אמן א י ד ה נ ו י "ה

א אל --- כתר עליון
 מ מלך --- תפארת
 ך נאמן --- מלכות

יהי רצון שיקויים במהרה

להמשיך שפע לד' אותיות 'ה'ו'ה' הרמוזים באותיות אמן

יהא שמו הגדול מבורך ולא יתחלל עוד	} יהא
שימחה זכר עמלק	
ויתמלא השם הוי"ה ב"ה בכ"ח אותיותיו	} שמיה
י"ד וא"ו דל"ת, ה"א אל"ף, וא"ו אל"ף וא"ו, ה"א אל"ף	
ויתרום קרן השכינה וקרן ישראל	} רבא
הריני מוסר נפשי על יחוד ה'	
שיתקדש שמו יתברך בכל העולמות	} מברך
שיומשך שפע לכל העולמות העליונים	
שיומשך השפע לעולם העשיה	} לעלם
ויתבטלו מישראל כל גזירות קשות ורעות	
שיומשך זה השפע לכללות ישראל	} ולעלמי
	} עלמיא
	} יתברך

ביתר הקדיש יכוין: שבזכות אמירת יהא שמיה רבא יוציא ה' את הרשעים מגיהנם * ויציל נפשות הנדחות בעולם התוהו * שיקשר נפשו בשורשו העליון * ויתעלו כל הניצוצי קודש לשרשם * שיתבטל ממני קליפת הכעס

הבטחת בעל ה"שומר אמונים" זיע"א

מי שנוהר באמירת אמונים, ובעניית יהא שמיה רבא בכח ובמסירות נפש באלו הכוונות, בטוח אני בשמו הגדול והנורא בלי ספק שיהא לו חיקון נפש גמור יותר מכמה אלפים תעניתים בלי שיעור. אם לא יעשה ח"ו מכאן ולהבא עבירות במויד ובשאט

ראה הכוונות באריכות בספר "שומר אמונים 'השלם'" מ פתחו שערים (פי"א ע' שצט)